

Pomůcka pro spotřebitele a školní jídelny – přehled sezónnosti české zeleniny

Autor: Zelinářská unie Čech a Moravy

Sezónnost a čerstvost české zeleniny v přehledu Zelinářské unie Čech a Moravy



V klimatických podmínkách ČR nelze většinu zeleninových druhů pěstovat celoročně v polních podmínkách, a často ani v krytých plochách.

Prinášíme Vám proto jednoduchý přehled, kdy je možné na pultech našich obchodů nalézt zeleninu pocházející z našich polí dle období sklizně a možného skladování - může to být pro Vás jednoduchá pomůcka, jak se dostat k té nejčerstvější zelenině nebo třeba jak předejít klamání o původu zeleniny ze strany obchodníků.

Pokud se rozhodnete vydat za zeleninou přímo na farmu, podívejte se do naší [mapy pěstitelů](#).

Přehled období sklizně a skladování české zeleniny

zeleninový druh	období dozrávání a sklizně	období skladování
brokolice	červen – říjen	do konce listopadu
celer	červenec – listopad	do konce května
cibule	duben - září	po celý rok
cibulka jarní	duben - září	neskladuje se
česnek	červen - červenec	po celý rok
fazolové lusky	červen - září	neskladuje se
hrách	červen - srpen	neskladuje se
chřest	duben - červen	neskladuje se
kapusta hlávková	červen - listopad	do března
kapusta růžičková	září - březen	do dubna
květák	červenec - listopad	max 10 dní
lilek	červenec - září	neskladuje se
meloun	září	do konce října
mrkev	červen - září	po celý rok

naťová petržel, řezané bylinky	květen - září, ze skleníků a vertikálních farem po celý rok	neskladují se
okurky, cukety	červen - září, skleníkové okurky po celý rok	max 1 týden
paprika	červenec - říjen, skleníkové papriky po celý rok	neskladuje se
pažitka	duben - září, v kelímku od října do března	neskladuje se
petržel	červenec - říjen	do větna
pórek	červen - listopad	po celý rok
rajčata	červen - září, skleníková rajčata po celý rok	skleníková po celý rok
ředkev	srpen - říjen	do ledna
ředkvičky	duben - listopad	neskladují se
řepa salátová červená	červen - říjen	do května, od června nová sklizeň
saláty	květen - říjen, skleníkové saláty po celý rok	neskladují se
špenát listový	duben a říjen, z vertikálních farem a skleníků po celý rok	neskladuje se
zelí hlávkové	červenec - listopad	do dubna
zelí pekingské	září - říjen	do března
tykve (dýně), patizon	srpen - říjen	do ledna, patizon do listopadu

Zdroj: [Zelinářská unie Čech a Moravy](#)

Slouží jako metodická pomůcka při objednávání, skladování, zpracovávání zeleniny v zařízeních školního stravování v Kraji Vysočina.

Použity veřejně dostupné materiály z portálu bezpečnost potravin.