

DEN ZDRAVÍ BEZ OMEZENÍ

Termín 25. 8. 2020

Místo konání: sídlo Kraje Vysočina, Žižkova 57, Jihlava, zasedací místnost B-3.16



Program:

14:30 hod. Zahájení

14:35 hod. Měření cholesterolu, krevního tlaku, % tělesného tuku, BMI
(pro zájemce)

15:15 hod. Informace o realizaci národního projektu „Efektivní podpora zdraví osob ohrožených chudobou a sociální vyloučením“
(Bc. Romana Jirků, SZÚ pracoviště Jihlava)

15:30 hod. Přednáška na téma

- **Jak se chránit před infekčními onemocněními**
(MUDr. Irena Zimenová, SZÚ pracoviště Jihlava)
- **Praktická ukázka hygieny rukou**
(Bc. Jana Böhmová, SZÚ pracoviště Jihlava)
- **Zdravotní cvičení**
(Lenka Vrzalová, SZÚ pracoviště Jihlava)

17:00 hod. Diskuse a zakončení akce

V průběhu konání je k dispozici drobné občerstvení. Účast na akci je zdarma. **Program bude tlumočen do znakové řeči.** Akce se koná pod záštitou Martina Hyského, politika Zdravého Kraje Vysočina a MA21.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

