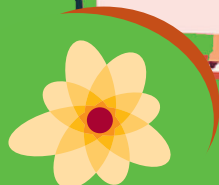


2.–6. října / 2017



SeniorPoint

HAVLÍČKŮV BROD

ČTVRTEK 5. 10. / 2017

(kancelář Senior Pointu)

8.00–10.00 hod.:

ZDRAVOTNÍ MONITORING

ve spolupráci se SZŠ a VOŠZ Havlíčkův Brod
– měření TK, BMI, GM + dnes navíc konzultace
s výživovým poradcem

9.00–10.00 hod.

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ

– ukázka pomůcek a cvičební hodiny

13.30–15.00 hod.

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ V BAZÉNU

– cvičení s lektorkou Kateřinou. Plavecký bazén
– vstup zdarma! Nutná rezervace v kanceláři
na tel. čísle 724 551 604



PÁTEK 6. 10. / 2017

9.00–15.00 hod.

SENIORSKÁ MINIOLYMPIÁDA V HAVLÍČKOVĚ BRODĚ

– sportovně společenské klání pětičlenných
seniorských týmů z celé Vysočiny.
Nutno přihlásit předem.

Akce se koná ve spolupráci s Obchodní akademií
a Hotelovou školou v Havlíčkově Brodě

PONDĚLÍ 2. 10. / 2017

(kancelář Senior Pointu)

10.00–11.30 hod.

KREATIVNÍ DÍLNY PRO SENIORY

společně s Oblastní charitou Havlíčkův Brod
– Mateřským centrem Zvoneček
– PODZIMNÍ DEKORACE

ÚTERÝ 3. 10. / 2017

(kancelář Senior Pointu)

9.00–11.00 hod.

POSEZENÍ S HUDBOU

STŘEDA 4. 10. / 2017

(kancelář Senior Pointu)

9.00–11.00 hod.

Přednáška: REFLEXOLOGIE – UNIVERZÁLNÍ BODY

lektorka Pavla Čechová

Kontakt na Senior Point:

HAVLÍČKŮV BROD
Rubešovo náměstí 171



724 551 604



ilona.louzecka@seznam.cz



www.oscck.cz/seniorpoint


Kraj Vysočina



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

Akce je realizována v rámci projektu
Vysočina žije seniory a je spolufinancována
ze státního rozpočtu České republiky